

令和5年度活動計画兼報告書

氏名： 小笹知美

		計 画		実 績	
				※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4月	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場		週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	
	5月	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ熊谷大会	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ熊谷大会 16チーム中9位
	6月	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ秩父宮大会、鈴鹿大会	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ秩父宮大会:16チーム中3位、鈴鹿大会:16チーム中4位
	7月	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ花園大会	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ花園大会:16チーム中2位
	8月	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	国民体育大会九州ブロック大会	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	国民体育大会九州ブロック大会 優勝
	9月	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場		週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	
下半期	10月	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場		週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	
	11月	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場		週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	15人制九州強化試合

	12月	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場		週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	
	1月	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場		週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	
	2月	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場		週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	北洋建設ナナイロカップ 3位
	3月	週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場		週5日、ラグビートレーニング、ウェイトトレーニング 久留米大学医学部ラグビー場	