

令和5年度活動計画兼報告書

氏名： 原田 周大

		計 画		実 績 ※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程 (頻度) ・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程 (頻度) ・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4月			1日から23日まで・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・専修大学	4月24日から5月18日・世界選手権・ウズベキスタン・初戦敗退
	5月			19日から31日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・専修大学	27日・関東大学リーグ戦・後楽園ホール・1R,RSC勝ち
	6月			1 1日から11日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・専修大学 2 12日から30日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・カザフスタン	
	7月			1 1日から3日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・カザフスタン 2 4日から18日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・ウズベキスタン 3 19日から31日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・専修大学	2日・エロルダカップ・カザフスタン・初戦1R stop 負け
	8月			1 1日から16日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・専修大学	

				2 17日から31日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・イタリア	
	9月			1 1日から19日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・専修大学 2 20日から10月5日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・中国	22日から10月5日・アジア大会・中国杭州・準優勝
下 半 期	10月	6日から31日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・専修大学		5日の試合後、入院していた為、月末まで休養期間	
	11月	1日から30日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・専修大学		1.2日から15日までフィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・専修大学 2.16日から19日フィジカルトレーニング強化合宿・静岡（熱海） 3.20日から30日までフィジカルトレーニング走り込み、ジムワー	
	12月	1日から25日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・専修大学		○12月 1.1日から4日までフィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・専修大学 2.5日から10日までフィジカルトレーニング走り込み、ジムワーク・ドバイ 3.11日から17日フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・トルコ 4.20日から31日までフィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・福岡県(H&K スポーツボクシングジム)	
	1月	4日から31日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・		1.8日から17日までフィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・福岡県(H&K スポーツボクシングジム)	

		NK スポーツボクシングジム (福岡)		2.18日から23日までフィジカルトレーニング走り込み、ジムワーク・鹿児島県(鹿屋市) 3.24日から31日までフィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・専修大学、中央大学	
	2月	1日から29日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・専修大学		1.1日から16日までフィジカルトレーニング走り込み、ジムワーク・専修大学、中央大学 2.17日から28日までフィジカルトレーニング走り込み、ジムワーク・モンテネグロ	
	3月	1日から31日・フィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・専修大学		1.1日から15日までフィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・福岡県(H&K スポーツボクシングジム) 2.16日から22日までフィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・鹿児島県(鹿屋市) 3.26日から4月4日までフィジカルトレーニング、走り込み、ジムワーク・キューバ	