

令和 6 年度活動計画兼報告書

氏名： 湯野琉世

		計 画		実 績	
				※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4 月	週 3 日練習、週末リーグ戦	7 日 vs.Worsdorf 14 日 vs.Bierstadt 21 日 vs.Nassau 25 日 vs.Hornau 28 日 vs.Niederseelbach	週 3 日練習、週末リーグ戦 週 4 日ジム	7 日 3-0 勝ち 70 分出場 14 日 1-1 分け 65 分出場 21 日 4-3 勝ち 15 分出場 25 日 1-2 負け 30 分出場 28 日 3-0 勝ち 不戦勝
	5 月	週 3 日練習、週末リーグ戦	4 日 vs.Belrin【デフ】 5 日 vs.Eltville 12 日 vs.Mengerskirchen 16 日 vs.Wiesbaden 30 日 vs.Wallrabenstein	週 3 日練習、週末リーグ戦 週 4 日ジム	4 日 1-1PK 負け 120 分出場 5 日 2-1 勝ち 10 分出場 12 日 4-1 勝ち 30 分出場 16 日 5-1 勝ち 90 分出場 30 日 3-1 勝ち 90 分出場
	6 月	週 2 日練習 プレーオフ昇格戦	6 日 vs.Heuchelheim 9 日 vs.Waldgirmes II	10 日～30 日オフシーズン 週 4 日ジム	6 日 5-1 勝ち 90 分出場 9 日 2-1 勝ち 90 分出場 リーグ昇格「7 部→6 部」
	7 月	シーズンスター 週 3 日練習、週末練習試合	5 日 vs.Kelsterbach 7 日 vs.BadHomburg 11 日 vs.Neu-Anspach	週 3 日練習、週末練習試合 週 4 日ジム	5 日 6-2 勝ち 75 分出場 7 日 1-2 負け 90 分出場 11 日 1-2 負け 45 分出場

		14日 vs.Koppern 21日 vs.Dortelweil 25日 vs.Grob-Gerau 28日 vs.Rotweiss-Ffm		14日 4-3 勝ち 90分出場 21日 0-1 負け 90分出場 25日 1-6 負け 90分出場 28日 4-6 負け 90分出場
8月	前期リーグ戦開幕 週2日練習、週末リーグ戦	1日 vs.07Hochheim 11日 vs.Dietkirchen 18日 vs.Rotweis-Hadamar 22日 vs.Zeilsheim 25日 vs.Waldbrunn 30日 vs.Walluf	週2日練習、週末リーグ戦 週4日ジム	1日 6-1 勝ち 45分出場 11日 1-1 分け 90分出場 18日 4-3 勝ち 90分出場 22日 3-2 勝ち 75分出場 25日 2-0 勝ち 90分出場 30日 3-3 分け 90分出場
9月	週2日練習、週末リーグ戦	5日 vs.09Hofheim 8日 vs.Wiesbaden 15日 vs.Tuba-Pohlheim 22日 vs.Waldgirmes II 28日 vs.Munchen【デフ】 29日 vs.Ederbergland	週2日練習、週末リーグ戦 週4日ジム	5日 2-4 負け 85分出場 8日 5-3 勝ち 90分出場 15日 0-3 負け 90分出場 22日 1-3 負け 82分出場 28日 3-1 勝ち 90分出場 29日 3-0 勝ち 90分出場

下 半 期	10月	週2日練習、週末リーグ戦	6日 vs.Marburg 13日 vs.Burgsolms 19日 vs.Augsburg【デフ】 20日 vs.Breidenbach 25日 vs.Biebrich02 26日 vs.Frankenthal【デフ】	週2日練習、週末リーグ戦 週4日ジム	6日 0-3 負け 90分出場 13日 1-0 勝ち 90分出場 19日 2-0 勝ち 90分出場 20日 1-2 負け 80分出場 25日 3-1 勝ち 90分出場 26日 7-0 勝ち 90分出場
	11月	週2日練習 12日、日本へ一時帰国 16日～17日ろう者サッカー選抜大会【福島県】九州選抜として出場、3位	3日 vs.Cleeberg 10日 vs.Kinzenbach 16日 vs.東日本選抜 17日 vs.北海道選抜	週2日練習、週末リーグ戦 週4日ジム 27日～第10回アジア太平洋ろう者サッカー競技大会【マレーシア】 30日 vs.イラン	3日 6-3 勝ち 90分出場 10日 2-2 分け 90分出場 16日 1-3 負け 90分出場 17日 8-1 勝ち 40分出場 30日 1-3 負け 90分出場
	12月			3日 vs.オマーン 5日 vs.ウズベキスタン 6日 vs.イラク 8日 vs.イラン	3日 1-0 勝ち 90分出場 5日 5-0 勝ち 90分出場 6日 3-1 勝ち 90分出場 8日 3-1 勝ち 90分出場 優勝「全試合フル出場1得点」

	10日～18日 オーストラリア遠征	13日 vs.ブラックタウン 「オーストラリア2部」 15日 vs.デフサッカーオーストラリア代表		13日 2-5 負け 90分出場 15日 3-0 勝ち 90分出場
			帰国後、週2日トレーニング	
1月	24日～26日 デフサッカー日本代表合宿【佐賀県】	25日 vs.サガン鳥栖ユース 26日 vs.福岡大学	週2日トレーニング	25日 1-5 負け 60分出場 26日 0-4 負け 90分出場
2月	ドイツ帰国 5日～9日トルコ遠征 週3日練習、週末練習試合	11日 vs.Erbenheim 13日 vs.SV Wiesbaden 16日 vs.04 Darmstadt 21日 vs.Bad Homburg 23日 vs.Neu-Isenburg	トルコ遠征「毎日練習」 週3日練習、週末練習試合	11日 0-1 負け 45分出場 13日 6-1 勝ち 45分出場 16日 4-0 勝ち 45分出場 21日 2-2 分け 90分出場 23日 1-2 負け 90分出場
3月	後期リーグ開幕 週2日練習、週末リーグ戦 31日 日本へ一時帰国	1日 vs.Rot-Weis-Hadamar 9日 vs.Waldbrunn 16日 vs.SG Walluf 23日 vs.Wiesbaden 30日 vs.Tuba Pohlheim	週2日練習、週末リーグ戦 週4日ジム	1日 1-3 負け 40分出場 9日 0-3 負け 15分出場 16日 1-1 分け 25分出場 23日 2-2 分け 10分出場 30日 1-3 負け 80分出場