

令和 6 年度活動計画兼報告書

氏名： 弘津 悠 週 5 回・セブンズの実践的な練習、SCトレ・久留米大学

		計 画		実 績	
				※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4 月	週 5 回・セブンズの実践的な練習、SCトレ・久留米大学	6.7・太陽生命 北九州大会 20.21・太陽生命熊谷大会	計画通り	太陽生命北九州大会 3 位 太陽生命熊谷大会 8 位
	5 月	週 5 回・セブンズの実践的な練習、SCトレ・久留米大学	5.6・太陽生命 鈴鹿大会 25.26・太陽生命花園大会	計画に加え、女子 15 人制ラグビー 日本代表遠征(13~28 日)	太陽生命三重大会 6 位 ARC 優勝 (5/22) 日本 29-12 香港 (5/27) 日本 64-0 カザフスタン
	6 月	日本代表の遠征参加予定 久留米にて自主練習	9~23 日 日本代表 FIJI 遠征	女子 15 人制ラグビー日本代表遠征 (7~23 日)、フィジー後オーストラ リアにてトレーニング	(6/14) 日本 24-15FIJI (6/22) 日本 15-24FIJI
	7 月	日本代表の遠征参加予定 久留米にて自主練習	未定	オーストラリアにて日本代表のコー トのもとでトレーニング	試合なし
	8 月	日本代表の遠征参加予定 久留米にて自主練習	日程不明・USA と国際試合	女子 15 人制ラグビー日本代表遠征 (7~23 日)、久留米にて自主練	(8/17) 日本 8-11USA
	9 月	日本代表の遠征参加予定 久留米にて自主練習	日程不明・WXV2	女子 15 人制ラグビー日本代表遠征 (7~30 日)、久留米にて自主練	(9/27) WXV 南アフリカ大会 日本 24-31 南アフリカ

下 半 期	10月	日本代表の遠征参加予定 週5回・15人制の実践的な練習、 SCトレ・久留米大学	WXV2	女子15人制ラグビー日本代表遠征 (1-15)、久留米にて自主練	WXV南アフリカ大会 (10/5)日本13-19スコットランド (10/11)日本10-19ウェールズ
	11月	週5回・15人制の実践的な練習、 SCトレ・久留米大学	15人制関西大会	計画通り	15人制関西大会 (11/17) 九州ながと合同100-0合同A (11/23) 九州ながと合同17-12日経大
	12月	週5回・15人制の実践的な練習、 SCトレ・久留米大学	15人制関西大会	計画通り	15人制関西大会 (12/1) 九州ながと合同11-66PEARLS (12/22) 九州ながと合同95-0合同B
	1月	週5回・15人制の実践的な練習、 SCトレ・久留米大学	15人制全国大会	TID合宿(1/14-16)	15人制全国大会 (1/18)九州ながと合同13-41フェニックス
	2月	週5回・SCトレ・久留米大学		計画通り	試合なし
	3月	女子15人制日本代表の合宿		女子15人制日本代表の合宿 (2-16、24-4/6)	試合なし