

令和5年度活動計画兼報告書

氏名：桐明 輝子

		計 画		実 績	
				※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4月	ナショナル強化合宿	石川県小松市	4/1～5/19 プールチーム強化合宿 石川県小松市 (NTC)	
	5月	ナショナル強化合宿 world cup	石川県小松市 ハンガリー	5/20～6/12 怪我の治療 鹿児島県等	
	6月	フリー	未定	6/14～10/8 プールチーム強化合宿 石川県小松市 (NTC)	
	7月	ナショナル強化合宿	イタリア	6/14～10/8 プールチーム強化合宿 石川県小松市 (NTC)	
	8月	ナショナル強化合宿 世界選手権	未定 ドイツ	6/14～10/8 プールチーム強化合宿 石川県小松市 (NTC)	
	9月	ナショナル強化合宿	未定	6/14～10/8 プールチーム強化合宿 石川県小松市 (NTC)	9/6～9/10 全日本選手権大会 石川県小松市 (NTC)
下半期	10月	フリー	未定	6/14～10/8 ナショナル強化合宿 石川県小松市 (NTC)	10/13～10/16 特別国民体育大会 鹿児島県伊佐市
	11月	ナショナル強化合宿	未定	11/6～12/27 ナショナル強化合宿 石川県小松市 (NTC)	
	12月	ナショナル強化合宿	未定	11/6～12/27 ナショナル強化合宿 石川県小松市 (NTC)	
	1月	ナショナル強化合宿	未定	1/8～3/9 ナショナル強化合宿 高知県須崎市 (NTC)	
	2月	ナショナル強化合宿	未定	1/8～3/9 ナショナル強化合宿 高知県須崎市	
	3月	ナショナル強化合宿	未定	1/8～3/9 ナショナル強化合宿 高知県須崎市 3/14～3/17 ナショナル強化合宿 東京都 海の森水上競技場	