

令和 6 年度活動計画兼報告書

氏名： 井上 愛希

計 画		実 績		
※計画からの変更点や結果を記載				
練習	試合等	練習	試合等	【※公開情報】
(日程(頻度)・内容・場所)	(日程・名称・場所)	(日程(頻度)・内容・場所)	(日程・名称・場所・結果)	(日程・名称・場所・結果)
4月 27日~29日 大阪府 大阪韓国人会館 全日本国内強化合宿 (下記※印の通)				
5月 下記※印の通)				
6月 下記※印の通)	30日 福岡県飯塚市 第31回福岡県テコンドー選手権大会 (兼 第10回大州テコンドー選手権大会) 兼 第10回大州テコンドー選手権大会 27日~28日 埼玉県、さいたま市体育センター JOC シニアテコンドー大会 第17回全日本シニア選手権大会、 兼 韓国・春川市			
7月 下記※印の通)				
8月 下記※印の通)	7月 韓国・春川市 2024 春川国際テコンドー大会(兼)			
9月 日不定 東京都 国内強化合宿 (下記※印の通)		18日~23日 東京都 味の素テコンドーニギハヤク 全日本国内強化合宿 (下記※印の通)		

上半期

※ 4月~9月

火・水・木・金 練習

火・木 → 中泉小学校 体育館 18:00~20:00

水 19:00~21:00  
金 18:00~20:00  
→ 船尾武道館

10月	下記※印の通し	19日~20日 神奈川県、神奈川県立武道館 第18回全日本女児選手権大会	下記※印の通し	20日 第18回全日本女児選手権大会 第2位 神奈川県立武道館
11月	下記※印の通し		下記※印の通し	17日 第10回九州キッズ女児選手権大会 優勝 草野寺別荘竹町 小竹町民体育館
12月	下記※印の通し		下記※印の通し	
1月	24日~27日 東京都味の素テニスコムニティセンター 全日本国内強化合宿 (下記※印の通し)		下記※印の通し	
2月	下記※印の通し	1日~2日 兵庫県 兵庫県立武道館	下記※印の通し	
3月	下記※印の通し	第9回全国少年少女選抜選手権大会 (兼 次年度強化指定選定会)	下記※印の通し	2日 第9回全国少年少女選抜選手権大会 第2位 兵庫県立武道館

下半期

※(10月~3月)

火・水・木・金 練習

火・木 → 中泉小学校 体育館 18:00~20:00

水金 → 船尾武道館  
水 19:00~21:00  
金 19:00~20:00