

令和5年度活動計画兼報告書

氏名：橋本 樹里

		計 画		実 績 ※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4月	4/15-4/16 第1回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 場所:アミティ舞州障がい車スポーツセンター(大阪府)		4/15-4/16 場所:大阪府 第1回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿の内容 1日目 ・サインバスケ(専門用語確認) ・PnR 2on2 3on3 4on4 練習 ・トランジション 5on5 ・ロバストシューティング 2日目 ・ドリブルコーディネーション(複数組み合わせ) ・5アウト ・フォーメーション練習 ・体組成計測 ・フォーメーション練習 ・トランジション 5on5 ・5on5	
	5月				
	6月	6/17-6/18 第2回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 場所:アミティ舞州障がい車スポーツセンター(大阪府)		6/17~6/18 場所:大阪府 第2回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿の内容 1日目 ・フォーメーション確認 ・オールコートマンツードィフェンス ・ロバストシューティング	

				2 日目 ・練習試合 (vs 清明学院高等学校)10 分×4 結果:91-27 で勝利 ・シューティング	
7 月	7/15-7/16 第 3 回デフバスケットボール女子 日本代表強化合宿 場所:大田区総合体育館(東京都)		7/15-7/16 場所:東京都 第 3 回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿の内容 1 日目 ・サインバスケ(専門用語の共通理解について) ・ディフェンスファンダメンタル(クローズアウト等) ・オフェンスファンダメンタル(ブレイク 1・2 確認) ・5 アウトオフェンス戦術(スクリーンプレー) ・辻 秀一先生講演会 2 日目 強化試合(vsAFBB 様) 結果:64-85 敗戦 ・試合の振り返り ・ゲームシューティング		
8 月	8/11-8/13 第 4 回デフバスケットボール女子 日本代表強化合宿 場所:東松島市体育館(宮城県)		8/11-8/13 場所:宮城県 第 4 回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿の内容 1 日目 ・セレモニー&キッズ交流体験会 ・5 アウトオフェンス戦術確認(ウェッジロール等) ・練習試合(vs AFBB 様) 10 分×4 結果:84-79 5 点差で敗戦 ・シューティング 2 日目 ・ディフェンスファンダメンタル(トランジションドリル)		

			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ オフェンスファンダメンタル(コンタクトドリル)</li> <li>・ 練習試合(vs 聖ウルスラ学院英智高等学校)10分×4 結果:104-54 勝利</li> <li>・ 試合の振り返り、シューティング 3日目</li> <li>・ ファンダメンタルドリル(リバウンド、デッドロー)</li> <li>・ 戦術練習(2-3ゾーンアタック)</li> </ul>	
	9月	<p>9/8-9/10 第57回全国ろうあ体育大会 場所:鯖江市総合体育館(福井県)</p> <p>9/23(聴者の大会) スポーツフェスタ・ふくおか第66回福岡県民スポーツ大会 秋季大会 バスケットボール競技(筑後市として出場) 場所:福岡市立南体育館</p>		<p>9/8-9/10 場所:福井県 第57回全国ろうあ体育大会 試合結果 1日目 vs 大阪 56-61 敗戦 2日目 vs 関東 40-72 敗戦 結果:3位</p> <p>9/23(聴者の大会) 場所:福岡県 スポーツフェスタ・ふくおか第66回福岡県民スポーツ大会 秋季大会 バスケットボール競技 試合結果 1回線 vs 宗像市 結果:48-54 敗戦</p>
下半期	10月	<p>10/28-10/29 第10回全日本デフバスケットボール選手権大会 場所:横浜ラポール(神奈川県)</p>		<p>10/28-10/29 第10回全日本デフバスケットボール選手権大会 試合結果 1日目 vs 川和高校 83-46 勝利 2日目 vs scratch girl 49-90 敗戦 結果 2位</p>

	11月	<p>11/4-5 第5回デフバスケットボール女子 日本代表強化合宿 場所:清水ナショナルトレーニングセンター(静岡県)</p>		<p>11/4-5 場所:静岡県 第5回デフバスケットボール女子 日本代表強化合宿の内容 1日目 2日目の強化試合に向けて、ゾーンディフェンスの練習、5アウトオフエンスメインで練習、そのあとに5対5ゲーム形式で復習。 2日目 RISE様(静岡県社会人チーム No.1)と強化試合(結果:84-65で敗戦) チームの全体的にシュート率が低かったが、オールコートマンツーマンディフェンスを仕掛け、パスカットからの速攻決定率は100パーセントであり、少しずつ成長できていることがよかった。</p>	
	12月				
	1月	<p>2024/1/27-28 第1回デフバスケットボール女子 日本代表強化合宿 場所:枚方市(大阪府)</p>		<p>2024/1/27-28 場所:大阪府 第1回デフバスケットボール女子 日本代表強化合宿の内容 1日目 枚方市手話普及イベント、デフバスケットボール体験会を開催。小学生&amp;中学生を合わせて65人参加。 2日目 強化合宿を実施した。 ディフェンス&amp;オフENSEに関して、選手から課題意識を持って提案した内容をボトムアップ方式で採用し、練習に組み込んだ。</p>	
	2月	<p>2/10-2/11 第2回デフバスケットボール女子 日本代表強化合宿</p>		<p>2/10-2/11 場所:大阪府 第2回デフバスケットボール女子 日本代表強化合宿の内容 1日目</p>	

		<p>場所:アミティ舞州障がい車スポーツセンター(大阪府)</p>		<p>2日目が強化試合のため、それに向けて、ファンダメンタルから試合での戦略・戦術を徹底。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・オフェンス</li> <li>・ディフェンス</li> </ul> <p>2日目 朝から大阪府(近畿1位)大阪 FLIPPERS 様と強化試合 (結果:68-59で勝利)</p> <p>試合内容は前回と比べて、よくなってきたが、やはりファールが多く見られた。ハードなディフェンスをしながら、ファールトラブルにならないよう、フットワークを磨いていく必要があると感じた。また、オフェンスでは、2Pシュートはシュート率が60%近くあげたが、3Pはシュート率がまだまだ低いため、シュートの精度をさらに向上していく必要がある。</p>	
3月			<p>3/22-3/24 第21回全国デフバスケットボール大会(愛知ミニリーグ) 場所:名古屋市体育館(愛知県)</p>		<p>3/22-3/24 第21回全国デフバスケットボール大会(愛知ミニリーグ)試合結果</p> <p>1日目 1回戦 vs scratch girl 38-57 敗戦 2回戦 vs 愛知黎明高校 40-59 敗戦 3位決定戦 vs ビバリード 64-51 勝利 結果 3位</p>