

令和5年度活動計画兼報告書

氏名： 荒井美桜

		計 画		実 績	
				※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4月	リハビリトレーニング 北海道円山整形		リハビリトレーニング 北海道円山整形・福岡	
	5月	リハビリトレーニング 北海道円山整形		リハビリトレーニング 北海道円山整形	
	6月	リハビリトレーニング 北海道円山整形		リハビリトレーニング 北海道円山整形	
	7月	リハビリトレーニング 北海道円山整形		リハビリトレーニング 札幌・福岡	
	8月	リハビリトレーニング 北海道円山整形		リハビリトレーニング 札幌・福岡	
	9月	リハビリトレーニング 北海道円山整形		リハビリトレーニング 札幌・福岡	
下半期	10月	トレーニング 北海道・福岡		トレーニング 北海道・福岡	
	11月	トレーニング北海道 雪上トレーニング アメリカ		トレーニング北海道 雪上トレーニング 中国	
	12月	トレーニング北海道 雪上トレーニング アメリカ		トレーニング北海道 雪上トレーニング 中国	FECカップ 中国 FISレース 糠平 優勝
	1月	雪上トレーニング 北海道	FECカップ 日本 日程・場所未定	雪上トレーニング 北海道	
	2月	雪上トレーニング 北海道	FECカップ韓国日程未定 国民体育大会	雪上トレーニング 北海道	FECカップ韓国悪天候中止 FECカップ菅平悪天候中止
	3月	雪上トレーニング 北海道	FECカップ日本日程未定 全日本選手権	雪上トレーニング 北海道	全日本選手権 4位