

令和 6 年度活動計画兼報告書

氏名： 鎌田 真衣

		計 画		実 績	
				※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4月	13-14日 倉敷中央高校練習会 28、29日 自主合宿(熊本)		/	
	5月	5日-6日 第1回強化合宿(東京)	19日 九州3名若者体育大会 25、26日 2024日本3名若者ランキング キック大会(埼玉)		19日九州3名若者体育大会 混合ダブルス 女子ダブルス優勝 25-26日 日本3名若者ランキング テニスコート大会 女子ダブルス3位
	6月				
	7月	6日-7日 第2回強化合宿(千葉)			
	8月	22日-25日(東京) 国際交流競技会第3回強化合宿		+10日-12日(福岡) 強化合宿	
	9月			23日(熊本) 自主練習会	14-15日 全国3名若者体育大会(群馬) 女子ダブルス優勝、女子シングルス2位
下半期	10月	12日-14日 第4回強化合宿(熊本) 熊本			
	11月	20-24日 第5回強化合宿(未定)	第20回日本3名若者バドミントン 選手権大会(東京)	9-10日(熊本) 自主練習会	23-24日 第20回日本3名若者バドミントン大会 女子ダブルス2位、女子シングルス2位
	12月				1日-8日 アジア太平洋3名若者スポーツ大会 女子シングルス出場、混合ダブルス2回戦進出
	1月	11-13日 第6回強化合宿(吉川)			
	2月	22-24日 第7回強化合宿(福岡)	第25回夏季テフリンピック競技大会 日本代表最終選考会(未定)	22-23日(熊本) 自主練習会	
	3月				29-30日 テフリンピック最終選考会 女子シングルス3位、女子ダブルス2位

※週4-6回
福岡県内にて練習
※週2 トレーニング(ジム)