

令和 6 年度活動計画兼報告書

氏名：

		計 画		実 績	
				※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4 月	週 5 トレーニング、課題練習、体力作り (福岡市) 奈良遠征 4/27～29	有田セラミックス大会 (佐賀県有田町)	トレーナーによるトレーニング指導 (4/27 大阪)	4/21 有田セラミックス大会 (佐賀県有田町) 混合ダブルス 3 位
	5 月	5/3～6 日本代表合宿 (東京都) 週 5 トレーニング、課題練習、体力作り (福岡市)	5/19 九州ろう者体育大会 (佐賀県) 5/25.26 日本ランキングサーキット 大会 (埼玉県)		5/19 九州ろう者体育大会 (佐賀県) 混合ダブルス 2 位 5/25.26 日本ランキングサーキット 大会 (埼玉県) 女子ダブルス 4 位
	6 月	週 5 トレーニング、課題練習、体力作り (福岡市) 奈良遠征、神戸遠征		トレーナーによるトレーニング指導 (6/30 大阪)	6/20 弥生の里バドミントン大会 団体 5 位
	7 月	7/6～7 日本代表合宿、週 5 トレーニング、課題練習、体力作り (福岡市)		トレーナーによるトレーニング指導 (7/28 大阪)	7/3 西日本レディースバドミントン大会 団体 2 位
	8 月	週 5 トレーニング、課題練習、体力作り (福岡市)	8/22～25 日本代表合宿 (国際交流競技会) (東京都)		8/25 新日本製薬 PERFECT ONECUP 第 28 回福岡市クラブ対抗 (福岡市総合体育館) 団体 4 位
	9 月	週 5 トレーニング、課題練習、体力作り (福岡市)	全国ろうあ者体育大会 (群馬県)	9/28～29 神戸遠征 トレーナーによるトレーニング指導 (9/28 神戸)	9/11 福岡県レディースクラブ対抗大会 (福岡市総合体育館) 団体 3 位 9/13～15 全国ろうあ者体育大会 (高崎市群馬体育館) 混合ダブルス 3 位

下 半 期	10月	10/12～14 日本代表合宿（未定） 奈良遠征、週5トレーニング、課題練習、体力作り（福岡市）			10/22 早良レインボーカップレディースバドミントン大会（福岡市立早良体育館）団体1位 10/27 木の津オープンバドミントン大会女子ダブルス3位
	11月	11/2～4 日本代表合宿（未定）奈良遠征、週5トレーニング、課題練習、体力作り（福岡市）		11/9.10 神戸遠征	11/23.24 ZENRINGroup第20回日本ろう者バドミントン選手権（恵庭市総合体育館）1混合ダブルス4位、女子ダブルス3位
	12月	奈良遠征、週5トレーニング、課題練習、体力作り（福岡市）、神戸遠征	日本ろう者バドミントン選手権（未定）		デフバドミントン交流オープン2024（三潁総合体育館）混合ダブルス3位、女子ダブルス4位
	1月	1/11～13 日日本代表合宿（香川県）神戸遠征、奈良遠征、週5トレーニング、課題練習、体力作り（福岡市）			1/19 ミックスダブルス4人混合ダブルス団体戦（太子町民体育館）3位
	2月	2/22～24 日本代表合宿（未定）、奈良遠征、週5トレーニング、課題練習、体力作り（福岡市）	2025年デフリンピック最終選考	2/22 大阪遠征 トレーナーによるトレーニング指導（2/23）	2/9 春日オープンバドミントン大会（春日市総合スポーツセンター）3位
	3月	2/22～24 日本代表合宿（未定）、奈良遠征、週5トレーニング、課題練習、体力作り（福岡市）			3/9 後期実業団バドミントン団体戦（アクション福岡）1位 3/29 2025年デフリンピック最終選考 混合ダブルス3位、女子ダブルス4位