

令和 6 年度活動計画兼報告書

氏名： 中村 奏絵

		計 画		実 績 ※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4 月	20-21,27-29・強化練習・福岡市 ヨットハーバー(福岡 YH)		26-5/2・強化練習・福岡 YH	
	5 月	11-12,25・強化練習・福岡 YH	5/3-5 西日本学生ヨット 選手権大会 福岡	10-12 17-19・強化練習・福岡 YH	5/3-5 西日本学生ヨット選 手権大会 福岡 11位
	6 月	1-2,15-16・強化練習・福岡 YH		21-29 ・強化練習・福岡 YH	
	7 月	13-15・強化練習・福岡 YH	7/6-7 九州学生ヨット選手 権大会 (個人戦) 福岡	12-14・強化練習・福岡 YH	7/6-7 九州学生ヨット選手権 大会 (個人戦) 福岡 8位
	8 月	10-12・強化練習・福岡 YH	8/20-25 全日本 4 7 0 級ヨ ット選手権大会 神奈川	3-7 10-14・強化練習・福岡 YH	8/20-25 全日本 4 7 0 級ヨッ ト選手権大会 神奈川 73位
	9 月	14-16・強化練習・福岡 YH	9/5-8 全日本学生ヨット個 人選手権大会 愛知 9/20-23 全日本学生女子ヨ ット選手権大会 神奈川 9/28-10/1 国民スポーツ大 会セーリング競技 佐賀	10-12・強化練習・福岡 YH	9/5-8 全日本学生ヨット個人 選手権大会 愛知 33位 9/20-23 全日本学生女子ヨッ ト選手権大会 神奈川 21位 9/28-10/1 国民スポーツ大会 セーリング競技 佐賀 11位

下 半 期	10月	26-27・強化練習・福岡 YH	10/12-14 九州学生ヨット 選手権大会（団体戦）福岡	4-11・強化練習・福岡 YH	10/12-14 九州学生ヨット選 手権大会（団体戦）福岡 2 位
	11月	16-17・強化練習・福岡 YH	10/31-11/4 全日本学生ヨ ット選手権大会（団体戦） 神奈川	15～17 強化合宿・福岡ヨットハ ーバー 10/31～11/4 全日本学生ヨット選 手権大会・神奈川県	10/31-11/4 全日本学生ヨッ ト選手権大会（団体戦）神奈 川
	12月	7-8・強化練習・福岡 YH		6～8日 13～15日.20～26日強化 合宿・福岡ヨットハーバー	
	1月	5-7,25-26・強化練習・福岡 YH		10～17日 24.25日強化合宿・福 岡市ヨットハーバー	
	2月	5-15・強化練習・鹿児島		10～25日強化合宿 鹿児島県鹿屋市	
	3月	8-9・強化練習・福岡 YH	新人戦	8-9・強化練習・福岡・福岡市ヨッ トハーバー	3/15-16 九州学生ヨット選手 権大会（新人戦）大分 怪我 により欠場