

令和5年度活動計画兼報告書

氏名： 平安 彩音

		計 画		実 績 ※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4月	4/15～4/16 第1回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 場所：アミティ舞洲障がい者スポーツセンター(大阪府)		4/15～4/16 第1回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 内容： ・サインバスケ(専門用語確認) ・フォーメーション練習 ・ロバストシューディング 場所：アミティ舞洲障がい者スポーツセンター(大阪府)	
	5月				
	6月	6/17～6/18 第2回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 場所：アミティ舞洲障がい者スポーツセンター(大阪府)		6/17～6/18 第2回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 内容： ・フォーメーション確認 ・オールコートマンツーマンディフェンス ・練習試合 VS【清明学院高等学校】 6/18 練習試合結果 【デフ】(91)－【清明学院高等学校】(27) 場所：アミティ舞洲障がい者スポーツセンター(大阪府)	

	7月	<p>7/15～7/16 第3回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 場所：大田区総合体育館(東京都)</p>		<p>7/15～7/16 第3回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 内容： ・ディフェンスファンダメンタル （クローズアウト等） ・オフェンスファンダメンタル （ブレイク1・2確認） ・5アウトオフェンス戦術 （スクリーンプレー） ・辻秀一先生講演会 ・練習試合 VS【A F B B】 7/16 練習試合結果 【デフ】(64) - 【A F B B】(85) 場所：大田区総合体育館(東京都)</p>	
	8月	<p>8/11～8/13 第4回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 場所：東松島市体育館(宮城県)</p>		<p>8/11～8/13 第4回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 内容： ・セレモニー&キッズ交流体験会 ・5アウトオフェンス戦術確認 （ウェッジロール等） ・ディフェンスファンダメンタル （コンタクトドリル） ・オフェンスファンダメンタル （トランジションドリル） ・ファンダメンタルドリル （リバウンド、デッドロー） ・練習試合 VS【A F B B】・【聖ウルスラ学院英智高等学校】 8/11 練習試合結果 【デフ】(79) - 【A F B B】(84)</p>	

				8/12 練習試合結果 【デフ】(104) - 【聖ウルスラ学院英智高等学校】(54) 場所：東松島市体育館(宮城県)	
	9月		9/8～9/10 第57回全国ろうあ者体育大会 場所：鯖江市総合体育館(福井県)		9/8～9/10 第57回全国ろうあ者体育大会 場所：鯖江市総合体育館(福井県) 結果：3位 9/9 【福岡 EMERALD】(56) - 【ビバリード】(61) 9/10 【福岡 EMERALD】(40) - 【Scratchgirl】(72)
下半期	10月		10/28～10/29 第10回全日本デフバスケットボール選手権大会 場所：横浜ラポール(神奈川県)		10/28～10/29 第10回全日本デフバスケットボール選手権大会 場所：横浜ラポール(神奈川県) 結果：2位 10/28 【福岡 EMERALD】(83) - 【川和高校女子バスケットボール部】(46) チーム不足の為、交流試合 10/29 【福岡 EMERALD】(49) - 【Scratchgirl】(90)
	11月	11/4～11/5 第5回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 場所：清水ナショナルトレーニングセンター(静岡県)		11/4～11/5 第5回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 内容： ・ウォーミングアップ+サーキットトレーニング	

			<ul style="list-style-type: none"> ・ディフェンスフットワーク (DF トランジション) ・ゾーンディフェンス (リバウンドの考え方) ・5アウトオフense 戦術確認 (マッカビモーション) ・5対5ゲーム形式 (ゾーン DF からのトランジション) ・練習試合 VS【R I S E】 <p>11/5 練習試合結果 【デフ】(65) - 【R I S E】(84) 場所：清水ナショナルトレーニングセンター (静岡県)</p>	
	12月			
	1月	<p>2024/1/27～1/28 第1回デフバスケットボール日本代表強化合宿 場所：渚市民体育館 (大阪府)</p>	<p>2024/1/27～1/28 第1回デフバスケットボール日本代表強化合宿</p> <p>1/27</p> <ul style="list-style-type: none"> ・デフバスケットボール体験教室 ・トランジション練習 <p>1/28</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ウォーミングアップ ・ディフェンス練習 ・5対5試合形式練習 ・試合形式練習の課題解決練習 <p>場所：渚市民体育館 (大阪府)</p>	

	2月	<p>2024/2/10～2/11</p> <p>第2回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿</p> <p>場所：アミティ舞洲障がい者スポーツセンター（大阪府）</p>		<p>2024/2/10～2/11</p> <p>第2回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿</p> <p>2/10</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ウォームアップ ・ディフェンス&オフェンスウォームアップ ・ブレイク1・2・3・4 ・ブレイクサポートによるペイントアタック、3Pシュート ・ドラッグスクリーン アーリーオフェンス ・オールコートマンツ－&Wチーム ・ハードショー&インサイドDF ・ミーティング ・フリーシューティング <p>2/11</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ミーティング ・ウォーミングアップ ・練習試合VS【フリッパーズ】 <p style="text-align: center;">練習試合結果</p> <p>【デフ】(68)－【フリッパーズ】(59)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・オフェンスコンセプト全体説明 ・試合形式練習の課題解決練習 <p>場所：アミティ舞洲障がい者スポーツセンター（大阪府）</p>	
--	----	--	--	---	--

	3月	2024/3/22～3/24 第21回全国デフバスケットボール大会(愛知ミニリーグ) 場所：名古屋市体育館(愛知県)	2024/3/22～3/24 第21回全国デフバスケットボール大会(愛知ミニリーグ) 場所：名古屋市体育館(愛知県) 結果：3位 3/23 【福岡 EMERALD】(39) V S 【Scratchgirl】(57) 【福岡 EMERALD】(36) V S 【愛知黎明高等学校】(50) 3/24 【福岡 EMERALD】(64) V S 【ビバリード】(51)
--	----	--	---