

令和 6 年度活動計画兼報告書

氏名：吉本 芽以

		計 画		実 績	
				※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4 月	毎週水、日曜日以外 フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス	4/6.7 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2024 福岡 4/20.21 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2024 埼玉	毎週水、日曜日以外 フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス	4/6.7 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2024 福岡 3 位 4/20.21 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2024 埼玉 8 位
	5 月	毎週水、日曜日以外 フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス	5/5.6 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2024 三重 5/25.26 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2024 大阪	毎週水、日曜日以外 フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス	5/5.6 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2024 三重 7 位 5/25.26 太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ 2024 大阪 4 位
	6 月	毎週水、日曜日以外 フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス		毎週水、日曜日以外 フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス	
	7 月	毎週水、日曜日以外		毎週水、日曜日以外	

		フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス		フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス	
	8月	毎週水、日曜日以外 フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス		毎週火、木曜日 フィールドトレーニング 久留米大学医学部キャンパス	
	9月	毎週水、日曜日以外 フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス		毎週水、日曜日以外 フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス	

下 半 期	10月	毎週水、日曜日以外 フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス		練習スケジュール以下変更無し 追加で日本代表合宿あり	
	11月	毎週水、日曜日以外 フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス	11/17.23 15人制全国大会関西予選 兵庫、福岡		
	12月	毎週水、日曜日以外 フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス	12/1.22 15人制全国大会関西予選 岡山、広島		関西2位通過
	1月	毎週水、日曜日以外 フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス	1/18 15人制全国大会 東京	1/14-16 15人制女子日本代表合宿 福岡	全国ベスト4
	2月	毎週水、日曜日以外 フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス	2/8.9 ナナイロカップ2025 福岡	1/27-2/10 15人制女子日本代表リハビリ合宿 オーストラリア	優勝
	3月	毎週水、日曜日以外 フィールドトレーニング・ウエイトトレーニング 久留米大学医学部、御井キャンパス		3/2-3/16 3/24-4/6 15人制女子日本代表合宿 福岡	