

令和5年度活動計画兼報告書

氏名： 松元 卓巳

		計 画		実 績 ※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4月	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週5 サッカー 福岡市 西南学院大学	県リーグ デフサッカー日本代表候補合宿	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週5 サッカー 福岡市 西南学院大学	県リーグ1節 1-1 引き分け フル出場 代表合宿 in 宮崎県
	5月	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週5 サッカー 福岡市	県リーグ デフサッカー日本代表候補合宿	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週5 サッカー 福岡市 西南学院大学	県リーグ2節 1-1 引き分け フル出場 県リーグ3節 3-1 勝利 フル出場 代表合宿 in 宮城県
	6月	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週5 サッカー 福岡市 西南学院大学	県リーグ	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週5 サッカー 福岡市 西南学院大学	県リーグ4節 3-0 勝利 フル出場 県リーグ5節 3-0 勝利 フル出場
	7月	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週5 サッカー 福岡市 西南学院大学	県リーグ デフサッカー日本代表候補合宿	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週5 サッカー 福岡市 西南学院大学	県リーグ6節 1-4 負け フル出場 代表合宿 in 東京都
	8月	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週5 サッカー 福岡市 西南学院大学	デフサッカー日本代表候補合宿	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週5 サッカー 福岡市 西南学院大学	代表合宿 in 秋田県
	9月	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区	デフサッカー日本代表候補合宿 全国ろう者体育大会	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区	ろう者体育大会 in 福井県 福岡チーム 準優勝 代表合宿 in 千葉県

		週 5 サッカー 福岡市 西南学院大学	デフサッカーW杯 in マレーシア	週 5 サッカー 福岡市 西南学院大学	
下半期	10月	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週 5 サッカー 福岡市 西南学院大学	県リーグ デフサッカーW杯 in マレーシア		デフサッカーW杯 VS カメルーン 8-0 勝 フル VS イラン 0-1 負 フル VS フランス 0-1 負 フル トーナメント 1 回戦 VS トルコ 2-0 勝 フル 準々決勝 VS フランス 1-0 勝 フル 準決勝 VS エジプト 4-1 勝 フル 決勝 VS ウクライナ 1-2 負 フル 準優勝 優秀 GK 賞 県リーグ 8 節 1-1 引き分け フル出場
	11月	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週 5 サッカー 福岡市 西南学院大学	県リーグ デフサッカー日本代表候補合宿	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週 2 エニタイム (ジム) 週 5 サッカー 福岡市 西南学院大学	代表合宿 IN 福島県 県リーグ 9 節 1-2 敗戦 フル出場
	12月	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週 5 サッカー 福岡市 西南学院大学	県リーグ 県知事杯 デフサッカー日本代表候補合宿	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週 2 エニタイム (ジム) 週 5 サッカー 福岡市 西南学院大学	
	1月	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週 5 サッカー 福岡市 西南学院大学	市長杯	毎週金曜日 パーソナル TR 博多区 週 2 エニタイム (ジム) 週 5 サッカー 福岡市 西南学院大学	右肩腱板再建手術

	2月	毎週金曜日 パーソナルTR 博多区 週5 サッカー 福岡市 西南学院大学	市長杯 デフサッカー日本代表候補合宿	毎週金曜日 パーソナルTR 博多区 週2 エニタイム (ジム) 毎週火曜日 ピラティス 週5 サッカー 福岡市 西南学院大学	リハビリ
	3月	毎週金曜日 パーソナルTR 博多区 週5 サッカー 福岡市 西南学院大学		毎週金曜日 パーソナルTR 博多区 毎週火曜日 ピラティス 週2 エニタイム (ジム) 週5 サッカー 福岡市 西南学院大学	リハビリ