

令和5年度活動計画兼報告書

氏名：末 永 健 翔

		計 画		実 績	
				※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4月	毎週火 バスケット 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5水 バスケット 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5金 バスケット ももち福祉プラザ 第 2.4土 バスケット 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ	R5.4/8.9 8日 19:00～21:00 9日 12:00～21:00 福岡市選抜春季キャンプ 実施会場：さんさんプラザ	毎週火 バスケット 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5水 バスケット 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5金 バスケット ももち福祉プラザ 第 2.4土 バスケット 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ	R5.4/8.9 8日 19:00～21:00 9日 12:00～21:00 福岡市選抜春季キャンプ 実施会場：さんさんプラザ
	5月	毎週火 バスケット 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5水 バスケット 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5金 バスケット ももち福祉プラザ 第 2.4土 バスケット 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ	R5/5/3～6 日本代表合宿 実施会場：清水 NTC 静岡市清水区山切 1487-1	毎週火 バスケット 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5水 バスケット 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5金 バスケット ももち福祉プラザ 第 2.4土 バスケット 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ	R5/5/3～6 日本代表合宿 実施会場：清水 NTC 静岡市清水区山切 1487-1

	6月	<p>毎週火 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5金 バスケットボール ももち福祉プラザ 第 2.4土 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ毎</p>	<p>R5/6/3.4 全国障がい者スポーツ大会 九州ブロック予選大会 鹿児島県→世界選手権出場のため不参加 R5/6/4~10 第 6 回 パーツグローバル大会 フランス・ヴィジー 日本代表選手団として出場</p>	<p>毎週火 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5金 バスケットボール ももち福祉プラザ 第 2.4土 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ毎</p>	<p>R5/6/3.4 全国障がい者スポーツ大会九州ブロック予選大会 鹿児島県→世界選手権出場のため不参加 R5/6/4~10 第 6 回 パーツグローバル大会 フランス・ヴィジー 日本代表選手団として出場</p>
	7月	<p>毎週火 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5金 バスケットボール ももち福祉プラザ 第 2.4土 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ</p>	<p>R5/7.16 HIMAWARI CUP さんさんプラザ</p>	<p>毎週火 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5金 バスケットボール ももち福祉プラザ 第 2.4土 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ</p>	<p>R5/7.16 HIMAWARI CUP さんさんプラザ →欠場 先の世界選手権にて⇒右肘負傷 練習ではリハビリと筋力強化を兼ねて個別プログラム実施</p>
	8月	<p>毎週火 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5金 バスケットボール</p>	<p>R5/8/25.26 FIDJAPANCHAMPIONSHIP GAME 福島県</p>	<p>毎週火 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5金 バスケットボール</p>	<p>R5/8/25.26 FIDJAPANCHAMPIONSHIP GAME 福島県 →欠場 先の世界選手権にて⇒右肘負傷</p>

		<p>ももち福祉プラザ 第 2.4 土 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ毎</p>		<p>ももち福祉プラザ 第 2.4 土 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ毎</p>	<p>練習ではリハビリと筋力強化 を兼ねて個別プログラム実施</p>
	9 月	<p>毎週火 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5 水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5 金 バスケットボール ももち福祉プラザ 第 2.4 土 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ</p>	<p>R5/9.24 県民体育大会 福岡市 照葉積水アリーナ</p>	<p>毎週火 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5 水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5 金 バスケットボール ももち福祉プラザ 第 2.4 土 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ</p>	<p>R5/9.24 県民体育大会 福岡市 照葉積水アリーナ</p>
下半期	10 月	<p>毎週火 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5 水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5 金 バスケットボール ももち福祉プラザ 第 2.4 土 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ</p>	<p>10 月全国障がい者スポーツ 大会</p>	<p>毎週火 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5 水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 隔週 1.3.5 金 バスケットボール ももち福祉プラザ 第 2.4 土 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ</p>	<p>予選負けで出場不可</p>

	11月	<p>毎週火 バスケット</p> <p>市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5水 バスケット</p> <p>市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5金 バスケット</p> <p>ももち福祉プラザ</p> <p>第 2.4土 バスケット</p> <p>市障がい者スポーツセンター</p> <p>毎週月/木 筋トレ</p>	<p>R5 日程調整中</p> <p>クラブ秋季キャンプ</p> <p>実施地：宗像GA</p> <p>R4/11月 25日 26日</p> <p>第4回九州F I Dバスケットボール選手権大会</p> <p>開催地：佐賀県唐津市</p>	<p>毎週火 バスケット</p> <p>市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5水 バスケット</p> <p>市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5金 バスケット</p> <p>ももち福祉プラザ</p> <p>第 2.4土 バスケット</p> <p>市障がい者スポーツセンター</p> <p>毎週月/木 筋トレ</p>	<p>R5 日程調整中</p> <p>クラブ秋季キャンプ</p> <p>実施地：宗像GA</p> <p>R4/11月 25日 26日</p> <p>第4回九州F I Dバスケットボール選手権大会</p> <p>開催地：佐賀県唐津市 優勝</p>
	12月	<p>毎週火 バスケット</p> <p>市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5水 バスケット</p> <p>市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5金 バスケット</p> <p>ももち福祉プラザ</p> <p>第 2.4土 バスケット</p> <p>市障がい者スポーツセンター</p> <p>毎週月/木 筋トレ</p>	<p>R5/12/22～24</p> <p>日本代表チーム第3次合宿</p> <p>静岡県清水市</p>	<p>毎週火 バスケット</p> <p>市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5水 バスケット</p> <p>市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5金 バスケット</p> <p>ももち福祉プラザ</p> <p>第 2.4土 バスケット</p> <p>市障がい者スポーツセンター</p> <p>毎週月/木 筋トレ</p>	<p>R5/12/22～24</p> <p>日本代表チーム第3次合宿</p> <p>静岡県清水市</p>
	1月	<p>毎週火 バスケット</p> <p>市障がい者スポーツセンター</p>		<p>毎週火 バスケット</p> <p>市障がい者スポーツセンター</p>	

	<p>隔週 1.3.5 水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5 金 バスケットボール ももち福祉プラザ</p> <p>第 2.4 土 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター</p> <p>毎週月/木 筋トレ</p>	<p>R6.1.8/9 クラブ冬季キャンプ 福岡市立 障がい者スポーツセンター</p>	<p>隔週 1.3.5 水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5 金 バスケットボール ももち福祉プラザ</p> <p>第 2.4 土 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター</p> <p>毎週月/木 筋トレ</p>	<p>R6.1.8/9 クラブ冬季キャンプ→変更 福岡大学主催 交流大会に参加</p>
2 月	<p>毎週火 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5 水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5 金 バスケットボール ももち福祉プラザ</p> <p>第 2.4 土 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター</p> <p>毎週月/木 筋トレ</p>	<p>日程調整中 第 5 回九州ブロック合宿 実施地：大分県大分市 大分大学</p>	<p>毎週火 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5 水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5 金 バスケットボール ももち福祉プラザ</p> <p>第 2.4 土 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター</p> <p>毎週月/木 筋トレ</p>	<p>R 6. 2 月 10 日. 11 日. 12 日 第 5 回九州ブロック合宿 実施地：大分県大分市 大分大学 指導者 日本代表監督 小川 直樹氏</p>
3 月	<p>毎週火 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5 水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5 金 バスケットボール ももち福祉プラザ</p>	<p>R5/3.17 SAKURA CUP さんさんプラザ</p>	<p>毎週火 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5 水 バスケットボール 市障がい者スポーツセンター</p> <p>隔週 1.3.5 金 バスケットボール ももち福祉プラザ</p>	<p>R5/3.17 SAKURA CUP さんさんプラザ 優勝</p>

		第 2.4 土 バスケットスキル 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ		第 2.4 土 バスケットスキル 市障がい者スポーツセンター 毎週月/木 筋トレ	
--	--	--	--	--	--