

令和5年度活動計画兼報告書

氏名： 中村知春

		計 画		実 績 ※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上 半 期	4月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング	代表選考・SDS 合宿・熊谷	4/14~4/17 日本代表合宿 埼玉県熊谷市 週5回 ラグビー&ウェイト 久留米大学グラウンド/トレーニング室	22日~23日 練習試合・山口県長門市
	5月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング	13日~14日ワールドシリーズ フランス大会 20日~21日・太 陽生命 WSS 第1戦熊谷大会	4/28~5/16 日本代表フランス遠征・ 週5回・ラグビー&ウェイトトレーニング 久留米大学医学部グラウンドトレーニング室	5/12-5/113 ワールドシリーズ フラン ス大会 世界5位 5/20-5/21 太陽生命 WSS 第1戦 全日本9位
	6月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング	6/17-6/18 太陽生命 WSS 第2 戦 東京大会 7/1-7/2 太陽生 命 WSS 第3戦 三重大会	6/12-6/15, 6/19-6/22, 6/26-6/29 トレ ーニング 赤羽 NTC 週5回・ラグビー &ウェイトトレーニング 久留米大学医学部グラウンドトレーニング室	6/17-6/18 太陽生命 WSS 第2戦 全日本3位 7/1-7/2 太陽生命 WSS 第3戦 全日本4位
	7月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング	7/1-7/2 太陽生命 WSS 第4戦花園大 会 7/10-7/19 Premir Rugby Sevens ア メリカ	7/3-7/6 トレーニング 赤羽 NTC 7/22-8/5 カナダ遠征 バンクーバー	7/1-7/2 太陽生命 WSS 第4戦 準優勝 7/10-7/19 Premir Rugby Sevens 優勝 MVP 獲得
	8月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング	代表選考・SDS 合宿・熊谷	8/15-8/22 日本代表合宿 山口県長門市 週5回・ラグビー&ウェイトトレーニング 久留米大学医学部グラウンドトレーニング室	8/9 ラグビークリニック実施
	9月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング	9/24-9/26 第19回アジア競技大会 中国杭州	9/1-9/7 日本代表合宿 埼玉県熊谷市 9/16-9/20 日本代表合宿 千葉県成田市 9/20-9/27 日本代表 中国遠征	9/9-9/10 ラグビークリニック実施 9/24-9/26 第19回アジア競技大会 中国 杭州 銀メダル

下 半 期	10月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング	代表選考 SDS 合宿 熊谷	10/4-10/12 日本代表合宿 埼玉県熊谷市 10/22-10/30 日本代表合宿 埼玉県熊谷市	10/28 ラグビークリニック実施 Nanairo Dream Rugby @久留米大学
	11月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング	代表選考 SDS 合宿 北九州/沖縄	11/8-11/17 日本代表合宿 埼玉県熊谷市 11/20-12/4 日本代表合宿 沖縄県読谷村 日本代表遠征 ドバイ	11/18-11/19 7人制ラグビーアジア予選 ヨドコウ桜スタジアム 優勝 パリ五輪出 場権獲得
	12月	週5回 久留米大学医学部 G スプリント&ウェイトトレーニング	代表選考 SDS 合宿 沖縄 HSBC SVNS ドバイ大会	-12/4 日本代表遠征 ドバイ 週5回・ラグビー&ウェイトトレーニング @久 留米大学	12/2-12/3 HSBC SVNS ドバイ大会 9位
	1月	週5回 久留米大学医学部 G スプリント&ウェイトトレーニング	代表選考 SDS 合宿 沖縄 HSBC SVNS パース大会	1/8-1/16 日本代表合宿 沖縄県読谷村 1/16-1/30 日本代表遠征 オーストラリア	1/26-1/28 HSBC SVNS パース大会 11位
	2月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング	代表選考 SDS 合宿 熊谷 HSBC SVNS バンクーバー大会	2/5-2/11 日本代表合宿 埼玉県熊谷市 2/12-2/15 シンガポール コーチング 2/16-2/26 日本代表遠征 カナダ 2/26- 日本代表遠征 アメリカ	2/1-2/2 アスリーチ ラグビー講師 2/23-2/25 HSBC SVNS バンクーバー大会 10位
	3月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング	HSBC SVNS ロサンゼルス大会	-3/4 日本代表遠征 アメリカ 3/14-3/21 日本代表強化遠征 アメリカ 3/26- 日本代表合宿 沖縄県名護	3/1-3/3 HSBC SVNS ロサンゼルス大会 9位