

令和 6 年度活動計画兼報告書

氏名：豊里 凜

		計 画		実 績 ※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程 (頻度)・内容・場 所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4 月	4 月 13 日・14 日 第 3 回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 in 北海道	4 月 20・21・27 日 福岡県大学バスケットボール春季リーグ戦 in 福岡	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4 月 13 日・14 日 第 3 回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 in 北海道 中止</li> <li>・4 月 13 日・14 日 デフバスケットボール啓蒙活動 in 北海道 きたえーるにて B リーグの公式戦の前に前座試合として健聴の社会人バスケットボールチームと親善試合。 一般の方々にデフバスケットボールの良さを知ってもらうために行った。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4 月 20・21・27 日 福岡県大学バスケットボール春季リーグ戦 in 福岡 事情により不参加</li> </ul>
	5 月	5 月 3 日・4 日・5 日 第 4 回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 in 兵庫	5 月 3・4・5・10・12 日 九州大学春季バスケットボール選手権大会 in 長崎	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5 月 3 日・4 日・5 日 第 4 回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 in 兵庫 中止</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5 月 3・4・5・10・12 日 九州大学春季バスケットボール選手権大会 in 長崎 事情により不参加</li> </ul>
	6 月	6 月 8 日・9 日 第 5 回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 in 福岡	6 月 2～9 日 西日本大学バスケットボール大会 in 大阪	<ul style="list-style-type: none"> <li>・6 月 8 日・9 日 第 5 回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 in 福岡 中止</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・6 月 2～9 日 西日本大学バスケットボール大会 in 大阪 困窮のため不参加</li> </ul>

	7月	7月27日・28日・29日・30日 第6回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 in 北海道		<ul style="list-style-type: none"> <li>・7月27日・28日・29日・30日第6回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 in 北海道—新得町</li> <li>困窮のため不参加</li> </ul>	
	8月	8月13日～23日 DIBF デフバスケットボールユースキャンプ in 大阪		<ul style="list-style-type: none"> <li>・8月13日～22日</li> <li>DIBF デフバスケットボールユースキャンプ in 大阪</li> <li>豊中ひまわり体育館</li> <li>1日目 海外のデフキッズが集まり、開会式を行った。</li> <li>2日目 練習 コーチとして女子選手に指導</li> <li>3日目 練習 ドリブルワーク、クロバストシュート、DHO、PHRを詳しく指導</li> <li>4日目 京都散策 海外選手やコーチとの新陸を深めるため。</li> <li>5日目 練習 1、2、3、日目に行った練習の振り返り、細かく指導。夜はコーチ陣でドラフト</li> <li>6日目 チームごとに分かれて練習 女子の指導で須田コーチと一緒に指導。</li> <li>7日目 H00P7にて公式戦 女子対海外コーチ・スタッフ陣で、自分は選手として試合</li> </ul>	

				に出場。93-64 で負けたが、海外を想定してチームで攻めることができたのでいい経験になった。 八日目 大阪観光 海外選手やコーチとの新陸を深めるため。 九日目 大商学園女子高校と練習試合を行った。 十日目 閉会式	
	9月		9月12日～15日 第57回全国ろうあ者体育大会 in 群馬 9月23日～29日 アジア太平洋ろう者競技大会 in オーストラリア 九州大学バスケットボール選手権大会予定 in 九州各地		・9月12日～15日 第57回全国ろうあ者体育大会 in 群馬 困窮のため不参加 ・9月23日～29日 アジア太平洋ろう者競技大会 in オーストラリア 困窮のため不参加 ・九州大学バスケットボール選手権大会予定 in 九州各地 困窮のため不参加
下半期	10月		九州大学バスケットボール選手権大会予定 in 九州各地		・九州大学バスケットボール選手権大会予定 in 九州各地 困窮のため不参加
	11月	11月30日、12月1日 第7回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 in 東京	11月22日・23日・24日 第11回全日本デフバスケットボール選手権大会 in 滋賀 九州大学バスケットボール選手権大会予定 in 九州各地	11月30日、12月1日 第7回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 in 東京	11月22日・23日・24日 第11回全日本デフバスケットボール選手権大会 in 滋賀 中止

			<p>大田区青少年交流センター湯 いっつにて合宿を行った。 久しぶりの合宿だったため、 感覚を取り戻しながら仲間と 積極的にコミュニケーション をとってやった。 二日目は AFBB 様と練習試合 を行い、自分たちでできるこ とは何かを考えて取り組ん だ。結果は負けてしまったも の、多くの課題点は見つかった ので修正して行きたい。</p>	<p>九州大学バスケットボール 選手権大会予定 in 九州各地 困窮のため不参加</p>
12月		全日本バスケットボール選手権 予定 in 東京		<p>全日本バスケットボール選手 権 in 東京 インカレ初出場 困窮のため不参加</p>
1月	第1回デフバスケットボール女 子日本代表強化合宿 in 福岡		<p>第1回デフバスケットボール 女子日本代表強化合宿 in 福 岡 福岡市福岡第一高等学校にて 行った。 二日間とも、オフェンスやデ ィフェンスの確認、フォーメ ーションの種類の把握、ゲー ムの中でのさまざまな確認を 行った。</p>	
2月	第2回デフバスケットボール女 子日本代表強化合宿 in 東京		<p>第2回デフバスケットボール 女子日本代表強化合宿 in 東 京</p>	

			家庭の事情のため不参加	
3月	第3回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 in 愛知		<p>第3回デフバスケットボール女子日本代表強化合宿 in 愛知</p> <p>豊田市つどいの丘にて行った。</p> <p>安藤さんによるフィジカルトレーニングを行い、自分の体の使い方を詳しく知ることができてよかった。</p> <p>二日目はベアーズ様と練習試合を行い、大差で勝ったものチームが何ができるかを考えてコミュニケーションを取ることができた。</p>	