

令和 6 年度活動計画兼報告書

氏名： 中村 知春

		計 画		実 績	
				※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4月			週6回 @久留米大学 ラグビー 20日～27日 日本代表合宿 @沖縄	日本代表合宿 @沖縄 HSBC SVNS 香港大会 7位
	5月			週6回@久留米大学ウェイトトレーニング 18日～22日 日本代表合宿 @熊谷	HSBC SVNS シンガポール大会 6位 ※大会ベスト7選出
	6月			週5回@久留米大学ウェイトトレーニング 14日～23日日本代表遠征 @ブリスベン	HSBC SVNS 昇降格プレーオフ勝利 ※大会ベスト7選出
	7月			週3回@久留米大学ウェイトトレーニング 15日～26日五輪直前合宿 @バイヨンヌ	※パリ五輪メンバー選出 パリ五輪最終順位 9位
	8月			週2回 @久留米大学ジム 自主トレ	※長期オフ
	9月			週5回@久留米大学ウェイト/ラグビー	コーチング派遣@ネパール

下 半 期	10月	週6回 @久留米大学 ラグビー&ウェイトトレーニング	SAGA2024 国スポ福岡県代表	週5回 @久留米大学 ラグビー @香椎グラウンド 国スポ福岡県練習	10/10 SAGA2024 国スポ：優勝 10/12~10/30：Rugby Tens Championship 個人参戦：第二位 @アメリカ・サンクレメンテ
	11月	週6回 @久留米大学 ラグビー&ウェイトトレーニング	23日第2回九州女子ラグビーフットボール選手権大会	週5回 @久留米大学 ラグビー&ウェイトトレーニング	11/17 女子ラグビーフットボール関西大会@兵庫：勝利 11/23 第2回九州女子ラグビーフットボール選手権大会@福岡：優勝 11/27~11/30 World Rugby Conference 参加 @ドバイ
	12月	週6回 @久留米大学 ラグビー ユース日本代表コーチング派遣@ NZ	1日 22日 第27回女子ラグビーフットボール関西大会	週5回 @久留米大学 ラグビー 12/8~12/12 ユース日本代表コーチング派遣@ NZ	12/21 女子ラグビーフットボール関西大会@広島：勝利 →全国大会出場決定
	1月	週6回 @久留米大学 ラグビー&ウェイトトレーニング	北洋建設ナナイロカップ	週5回 @久留米大学 ラグビー&ウェイトトレーニング	1/18 女子ラグビーフットボール全国大会準決勝@東京：準決勝敗退 1/19-1/21 @タイ コーチングイベント参加
	2月	週6回 @久留米大学 ラグビー&ウェイトトレーニング		週5回 @久留米大学 ラグビー&ウェイトトレーニング	2/8-2/9 北洋建設ナナイロカップ：優勝
	3月	週6回 @久留米大学 ラグビー&ウェイトトレーニング		週5回 @久留米大学 ラグビー&ウェイトトレーニング	特になし