

令和6年度活動計画兼報告書

氏名： 吉野 舞祐

		計 画		実 績	
				※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程(頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング 女子セブンズ日本代表香港遠征 4月5日(金)～7日(日) オリンピックスコッド沖縄合宿 4月20日(土)～4月26日(金)	HSBC SVNS 2024 香港大会 4月5日(金)～7日(日)	週5回 ラグビー&ウェイト 久留米大学グラウンド/トレーニング室 女子セブンズ日本代表香港遠征 4月5日(金)～7日(日) オリンピックスコッド沖縄合宿 4月20日(土)～4月26日(金)	HSBC SVNS 2024 香港大会 世界7位 4月5日(金)～7日(日)
	5月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング 女子セブンズ日本代表シンガポール遠征4月27日(土)～5月6日(月) オリンピックスコッド熊谷合宿 5月18日(土)～5月22日(水)	HSBC SVNS 2024 シンガポール大会 5月3日(金)～5日(日)	週5回 ラグビー&ウェイト 久留米大学グラウンド/トレーニング室 オリンピックスコッド熊谷合宿 5月18日(土)～5月22日(水)	太陽生命ウィメンズセブンスシリーズ鈴鹿大会 5月5日(土)～5月6日(日) 7位 太陽生命ウィメンズセブンスシリーズ花園大会 5月25日(土)～5月26日(日) 4位
	6月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング オリンピックスコッドオーストラリア強化遠征 6月14日(金)～6月23日(日)	HSBC SVNS 2024 マドリード大会 5月31日(金)～6月2日(日)	週5回 ラグビー&ウェイト 久留米大学グラウンド/トレーニング室 オリンピックスコッドオーストラリア強化遠征 6月14日(金)～6月23日(日)	

	7月	週 5 回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング オリンピックスコッド定山溪合宿 7月1日(月)~7月7日(日)	第39回夏季オリンピック競技 大会 パリ 2024 7人制ラグビー 女子 7月28日(日)~30日(火)	週 5 回 久留米大学医学部 G ラ グビー&ウェイトトレーニング	
	8月	週 5 回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング		週 5 回 久留米大学医学部 G ラ グビー&ウェイトトレーニング 女子 SDS 弘前福岡合宿 8月27日(火)~9月2日(月)	国民スポーツ大会 九州予選 8月22日(木)~8月25日 (日) 優勝
	9月	週 5 回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング		週 5 回 久留米大学医学部 G ラ グビー&ウェイトトレーニング 女子 SDS 弘前福岡合宿 8月27日(火)~9月2日(月) 女子セブンズ日本代表韓国遠征 9月3日(火)~9月9日(月) 女子 SDS 熊谷合宿 9月14日(土)~9月16日(火) 女子セブンズ日本代表中国遠征 9月17日(火)~9月23日(月)	女子セブンズ日本代表アジア シリーズ韓国大会 9月7日(土)~9月8日(日) 3位 女子セブンズ日本代表アジア シリーズ中国大会 9月21日(土)~9月22日 (日) 2位

下半期	10月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング		週5回 久留米大学医学部 G ラ グビー&ウェイトトレーニング 佐賀国体 10月5日(土)~10月10日(木) 女子 SDS 熊谷合宿 10月18日(金)~10月24日(木)	佐賀国体 10月5日(土)~10月10日 (木) 優勝
	11月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング		週5回 久留米大学医学部 G ラ グビー&ウェイトトレーニング 女子 SDS 福岡合宿 11月2日(土)~11月5日(火) 女子セブンズ日本代表タイ遠征 11月5日(火)~11月11日 (月) 女子 SDS 沖縄合宿 11月18日(月)~11月24日 (日) 女子セブンズ日本代表ドバイ遠征 11月25日(月)~12月2日 (月)	女子セブンズ日本代表アジア シリーズタイ大会 11月9日(土)~11月10日 (日) 優勝 HSBC SVNS 2024 ドバイ大会 11月30日(土)~12月1日 (日) 世界7位

	12月	週 5 回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング		週 5 回 久留米大学医学部 G ラ グビー&ウェイトトレーニング 女子セブンズ日本代表ドバイ遠征 11月25日(月)~12月2日 (月) 女子セブンズ日本代表ケープタウン遠征 12月2日(月)~12月10日 (火)	HSBC SVNS 2024 ケープタウン大会 12月7日(土)~12月8日 (日) 世界6位
	1月	週 5 回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング		週 5 回 久留米大学医学部 G ラ グビー&ウェイトトレーニング 女子 SDS 鹿児島合宿 1月12日(日)~1月18日 (土) 女子セブンズ日本代表パース遠征 1月18日(土)~1月28日 (火)	HSBC SVNS 2025 パース大会 1月24日(金)~1月26日 (日) 世界5位(史上最高位タイ)
	2月	週 5 回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング		週 5 回 久留米大学医学部 G ラ グビー&ウェイトトレーニング 女子 SDS 福岡合宿 2月10日(月)~2月16日(日)	

				女子セブンズ日本代表バンクーバー遠征 2月17日(月)～2月25日(火)	HSBC SVNS 2025 バンクーバー大会 2月21日(金)～2月23日(日) 世界4位(史上最高位)
3月	週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング			週5回 久留米大学医学部 G ラグビー&ウェイトトレーニング	