

令和 6 年度活動計画兼報告書

氏名： 姫野 咲笑

		計 画		実 績	
				※計画からの変更点や結果を記載	
		練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等 (日程・名称・場所)	練習 (日程 (頻度)・内容・場所)	試合等【※公開情報】 (日程・名称・場所・結果)
上半期	4 月	20-21,27-29・強化練習・福岡市 ヨットハーバー(福岡 YH)		週 3 日、26～30 日 強化合宿 福岡県福岡市ヨットハーバー	
	5 月	11-12,25・強化練習・福岡 YH	5 月 3 日～5 日 西日本学生ヨット選手権大会 福岡県福岡市ヨットハーバー	週 3 日、1～2 日 強化合宿 福岡県福岡市ヨットハーバー	5 月 3 日～5 日 西日本学生ヨット選手権大会 福岡県福岡市ヨットハーバー 470 級 8 位
	6 月	1-2,15-16・強化練習・福岡 YH		週 3 日、21～29 日 強化合宿 福岡県福岡市ヨットハーバー	
	7 月	13-15・強化練習・福岡 YH	6、7 日 九州学生ヨット選手権大会 (個人予選) 福岡県福岡市ヨットハーバー	週 3 日、4、5 日 強化合宿 福岡県福岡市ヨットハーバー	6、7 日 九州学生ヨット選手権大会 (個人予選) 福岡県福岡市ヨットハーバー 18 位

	8月	10-12・強化練習・福岡 YH	20～24日 全日本470級ヨット選手権大会 神奈川県藤沢市江ノ島	3～7日、10～14日 教科合宿 福岡県福岡市ヨットハーバー	20～24日 全日本470級ヨット選手権大会 神奈川県藤沢市江ノ島 女子3位入賞 総合69位
	9月	14-16・強化練習・福岡 YH	20～23日 全日本学生女子ヨット選手権大会 神奈川県葉山町	週3日、10～13日 強化合宿 福岡県福岡市ヨットハーバー	20～23日 全日本学生女子ヨット選手権大会 神奈川県葉山町 20位

下 半 期	10月	26-27・強化練習・福岡 YH	12～14日 九州学生ヨット選手権大会 福岡県福岡市ヨットハーバー	7～11日 強化合宿・福岡県福岡市ヨットハーバー 21～25日 強化合宿・福岡県福岡市ヨットハーバー 27～30日 強化合宿・江ノ島	12～14日 九州学生ヨット選手権大会 (団体戦) 福岡県福岡市ヨットハーバー 1位
	11月	16-17・強化練習・福岡 YH	10月31日～11月4日 全日本学生ヨット選手権大会(団体戦)	15～17強化合宿・福岡ヨットハーバー 10/31～11/4全日本学生ヨット選手権大会・神奈川県	10/31～11/4全日本学生ヨット選手権大会・神奈川県5位
	12月	7-8・強化練習・福岡 YH		6～8日 13～15日.20～26日強化合宿・福岡ヨットハーバー	
	1月	5-7,25-26・強化練習・福岡 YH		10～17日 24.25日強化合宿・福岡市ヨットハーバー	
	2月	8-9,15-16・強化練習・鹿児島県鹿屋		10～25日強化合宿 鹿児島県鹿屋市	
	3月	8-9・強化練習・福岡 YH	新人戦	8-9・強化練習・福岡・福岡市ヨットハーバー	3/15-16九州学生ヨット選手権大会(新人戦)大分 7位