

# MOVE FORWARD

## 動き続ける力

### 2026.1.28 水



#### 福岡市科学館

6階 サイエンスホール  
地下鉄七隈線「六本松」駅3番出口スグ

#### 1 17:00-18:00 成長期の体づくり

**FREE** 中学生が今やっておきたい  
ケガを防ぐ足腰のコンディショニング

講師：渡邊耕太トレーナー

定員 30名 ▼申込

周東選手パーソナルトレーナー  
福岡第一高校男子バスケットボール部トレーナー



#### 2 19:00-20:30 動き続ける力

- コンディショニングトーク -

なぜ動き続けられるのか  
周東選手の「前へ進む力」の裏側に迫る。  
体と心を整える秘密とは！？

出演：周東 佑京 選手

渡邊 耕太 トレーナー

MC：西田 たかのり 応援隊長



@SoftbankHAWKS

# Talk Show

当日限定！  
参加者全員に  
オリジナルグッズ  
プレゼント



先行販売 2025年12月17日 水 18:00～

一般販売 2025年12月27日 水 18:00～

座席・料金（全席指定）

■ Beans Seat（フラット席 | 前方1～4列）6,500円～

■ Dreams Seat（段差席 | 5列～14列）4,000円～

※ 高校生以下2,300円、親子ペア割、車椅子専用アリ

限定280席 | 売切次第終了

先行販売で完売した場合は、  
一般販売は行いませんので  
あらかじめご了承ください。

主催： Beans & Dreams

（一般社団法人福岡スポーツウェルネスファーム）

【お問い合わせ】 hello.ffarm46@gmail.com

詳細・申込はコチラ！



Beans & Dreams