

MOVE FORWARD

動き続ける力

2026.1.28 (水)



福岡市科学館

6階 サイエンスホール
地下鉄七隈線「六本松」駅3番出口すぐ

1 17:00-18:00 成長期の体づくり

FREE 中学生が今やっておきたい
ケガを防ぐ足腰のコンディショニング
講師：渡邊耕太トレーナー 定員30名
周東選手パーソナルトレーナー
福岡第一高校男子バスケットボール部トレーナー



2 19:00-20:30 動き続ける力

- コンディショニングトーク -

なぜ動き続けられるのか
周東選手の「前へ進む力」の裏側に迫る。
体と心を整える秘密とは！？

出演：周東 佑京 選手

渡邊 耕太 トレーナー

M C：西田 たかのり 応援隊長



先行販売 2025年12月17日(水) 18:00～

一般販売 2025年12月27日(水) 18:00～

□ 座席・料金（全席指定） □

■ Beans Seat (フラット席 | 前方1~4列) 6,500円～

■ Dreams Seat (段差席 | 5列～14列) 4,000円～

※高校生以下2,300円、親子ペア割、車椅子専用アリ

Talk Show

当日限定！
参加者全員に
オリジナルグッズ
プレゼント



@SoftbankHAWKS

限定280席 | 売切次第終了

先行販売で完売した場合は、
一般販売は行いませんので
あらかじめご了承ください。

△ 詳細・申込はコチラ！



主催： Beans & Dreams

(一般社団法人福岡スポーツウェルネスファーム)

【お問い合わせ】 hello.ffarm46@gmail.com

Beans & Dreams