

～心も体も元気に 仕事も楽しく～

# ファイト九州!

## 元気を出していこう



© SoftBank HAWKS

周東 佑京 氏

福岡ソフトバンクホークス 選手  
侍ジャパン(2019・22)・盗塁王(2020)  
世界新記録13試合連続盗塁(2020)



© SoftBank HAWKS

本多 雄一 氏

福岡ソフトバンクホークス コーチ  
盗塁王(2010・11)・ベストナイン(2011)  
ゴールデングラブ賞(2011・12)



権藤 裕徳 氏

プロ野球選手の用具担当  
全国の野球選手をサポートする  
唯一無二の匠の技



渡邊 耕太 氏

アスレティックトレーナー  
育成、強化、復帰をサポートする  
高校バスケットでは日本一7回に貢献

日時 2022年 12月22日 木 開場 16:00 開演 17:00

会場 FFGホール 福岡銀行本店地下 (福岡市中央区天神2丁目13番1号)

1部 17:00～18:00  
仕事のパフォーマンスをあげるコンディショニング講座



吉永 孝徳 氏

アスレティックトレーナー  
トップを目指す人の潜在的価値を  
パフォーマンス化する

- 何を変える?何から変える?
- 今夜から始めるセルフケア

2部 18:30～20:00  
「ファイト九州!元気を出していこう」

- 野球は一人ではできない(仕事はチームワーク)
- いい仕事をするためのコンディショニング作り

※現役選手については、参加できない場合がございます。

### 開催にあたって

スポーツのか、夢のかで偉い人たちと元気を共有したい!  
この想いから、仕事で最高のパフォーマンスを発揮する  
ためのチーム作り、コンディショニング作りについての  
講演会を開催する運びとなりました。

1部では、「健勝経営」「人的資源投資」をテーマにした  
企業の形、企業コンサルティングの体験を。

2部では、育成出身で世界に名を刻んだ周東選手のケガ  
からの復帰、その道のりを支えてきた仲間から数々の  
ドラマをお話いただきます。

皆様方の心と体の健康の一助になれば幸いです。

### 協賛金のお願い

青少年スポーツ振興事業・健康寿命延伸事業等に使用させていただきます。

振込先 福岡銀行天神町支店(普)2879833 シャ)フクオカスポーツウェルネスファーム

### お問い合わせ先

一般社団法人福岡スポーツウェルネスファーム

〒810-0041 福岡市中央区大名2-6-11 fgn. TEL 090-1697-7730  
MAIL hello.ffarm46@gmail.com



Beans & Dreams



ひまわりトレイン



MC 西田 たかのり 氏

主催 一般社団法人福岡スポーツウェルネスファーム 後援 福岡市 協力 JR九州エージェンシー株式会社