

CMAS STAミニコンペティション福岡 大会概要

はじめに | 大会について

福岡初！フリーダイビング大会へようこそ。
本大会へのご参加をご検討いただき、ありがとうございます。

東京で2026年2月に開催された、日本初のCMAS STAミニコンペに続き、
「気軽に参加できる、身近なフリーダイビング大会を日本でも！」という想いを込めた大会
を、福岡で開催することになりました。
福岡では初めてとなるフリーダイビング大会です。

福岡スキndaイビングレッスンで素潜りの楽しさを広める活動を始めて、今年でちょうど5
年。この記念すべきタイミングで、日本全国から選手の皆さんをお迎えできることを心から
嬉しく思います。

競技としてのフリーダイビングは、福岡ではまだあまり知られていません。この大会が、地
元の皆さんにとっても競技の魅力に触れるきっかけになれば幸いです。

競技を終えたら、福岡ならではの食と文化もたっぷり楽しんでくださいね。

大会の基本情報

【日時】

2026年4月18日(土)

11:45 受付開始 / 17:30 完全撤収・解散

【場所】

[國富株式会社 福岡営業所](#) トレーニングプール

[〒813-0062 福岡県福岡市東区松島6丁目13-28](#)

【主催】

株式会社CBNav / PLATYPUS

Yasuko's freediving school

【公式記録認定団体】

CMAS

※ 日本の公式記録としての認定となります

競技概要

【競技種目】

スタティックアプネア(STA)

【部門】

- ・シニア:18～49歳
- ・マスターズ
 - M1:50～59歳
 - M2:60～69歳
 - M3:70歳以上

※ マスターズ年齢の選手もシニア部門への参加が可能です。

※ マスターズの選手がシニア部門出場時にマスターズ記録を更新した場合は、年齢該当部門のマスターズ記録として認められます。

【参加資格】

- ・満18歳以上
- ・フリーダイビング認定団体の認定をお持ちの方
(例:AIDA2、SSIプールフリーダイバー、PADIベーシックフリーダイバー、Molchanovs Lap1、AA1st 等)
- ・大会参加にあたり健康上問題がないと医師に認められた方
※ 大会参加時に医師のサイン入り診断書が必要です

募集要項

【募集人数】

約20名

※ 定員を大幅に超えた場合は抽選、またはキャンセル待ちとなります

【申込期間】

受付開始:2026年1月7日

受付終了:2026年3月22日

【参加費】

12,000円

【お支払い方法】

参加確定のご連絡時に、メールにて振込先をご案内します。
メール連絡後2週間以内にお振込みをお願いします。

キャンセル・中止について

【キャンセル料】

※ 返金時の振込手数料は参加者負担

・3月1日以降:6,000円

・4月4日(大会2週間前)以降:100%

【大会中止について】

交通や情勢等の影響で中止となる場合は、諸経費を差し引いた金額を返金します。

大会開始後の中止については、いかなる理由でも返金はありません。

競技ルール・公式記録について

【競技規則】

本大会は「CMAS FREEDIVING INTERNATIONAL RULES POOL COMPETITIONS Version 2025/01」に則って実施します。

参考として、ルールブック日本語版はこちらをご確認ください。

<https://drive.google.com/file/d/129u3BYjNUnCyzxzs-ZakFatHdNo7H--4/view>

【公式記録認定】

CMAS公式記録を希望される方は、日本水中スポーツ連盟への登録が必要です。

登録方法は以下の「競技選手登録方法」をご確認ください。

<https://jusf.gr.jp/freediving/>

※ 2026年3月までに登録した場合、2026年度分も継続登録(約15ヶ月有効)

※ 上記リンク掲載のルールブックは2024年版です

※ 本大会の適用ルールは「Version 2025/01」です

※ 公式記録が不要な方は登録なしでもエントリー可能です

競技順について

本大会は男女混合で行います。

基本的には申告時間の短い順で進行しますが、
選手同士でバディを組む場合は間隔が取れるよう調整します。
(3名以上でのバディ調整はできません)

※ 申告時間1分前から指定時間内にサインが必要です

※ CMASでは申告未達によるイエローカードはありません

※ 自己ベストでの申告も可能です

当日のスケジュール(予定)

- 11:45 受付開始(3階 会議室)
- 12:15 受付終了・開会式
- 13:15 W-up開始
- 14:00 競技開始
- 16:00 競技終了
- 16:15 結果発表・プロテスト受付
- 17:00 プロテスト終了／閉会式／記録証授与
- 17:30 完全撤収・解散
- 19:30 懇親会

会場・プールコンディション

- ・水深:1.0m
- ・幅:8.0m
- ・水温:約25～28℃
- ・室温:約15～20℃(外気温による)

【施設利用】

- ・1階:更衣室／トイレ
- ・2階:プール／プールサイドのトイレ
- ・3階:会議室

※ プールサイドは保温されていません

※ 結露があります。濡れてもよい装備でお越しください

※ アナウンス・カウントダウンは口頭で行います

※ 入水時はスイミングキャップまたはフード着用

※ 館内は上履き(ビーチサンダル可)に履き替えて移動

※ プールサイドに観戦エリアを設置予定

申込方法

下記Googleフォームよりお申込みください。

<https://forms.gle/Rpmjw9aBwGsfnNzF9>

- ※ 治療中の疾患がある方には、別途確認させていただく場合があります
- ※ 申告フォームは大会2週間前を目安にお送りします

テクニカルミーティング: 事前説明会(必須)

STA競技の基本ルール、競技の流れ、会場説明を行います。
選手は必ずいずれかにご参加ください(内容は同一です)。

第1回: 2026年2月15日(日) 20:00–21:00

第2回: 2026年4月1日(水) 19:00–20:00

※ オンライン開催

必要書類(事前提出)

- ・誓約書
- ・医師のサイン入り診断書
(1年以内/AIDA・SSI書式可)
- ・国籍確認書類
(パスポート、戸籍謄本、住民票〈本籍地記載〉等)

※ 所定の書類は参加確定時にメールでご案内します

以上