

陸上競技
経験者向け

(現 100m 日本記録保持者)

あの山縣亮太選手から学ぶ KIDS 走り方教室

「走る」ことを極めた山縣選手からその秘訣を学び1つ上のレベルを目指そう!

この走り方教室では、オリンピック3大会連続出場、そして現100m日本記録保持者の山縣亮太選手をお招きして、走り方はもちろん、陸上短距離競技を極めてきた経験や目標の設定から達成までの考え方、モチベーションの保ち方を伝授いたします。

2023/3/4(土)

14:00~16:00 (13:30 受付開始)

□会場:久留米スポーツセンター陸上競技場

〒830-0003 福岡県久留米市東櫛原町173

□参加料:3,000円(観覧のみは1,000円)

※参加料には保険料を含みます。(観覧者は保険適用外)

□当日ご持参していただくもの

・タオル・水分補給用ドリンク・体温調整用ウェア

※当日は運動しやすい服装、履き慣れた運動靴(スパイク可)でご参加ください。

定員(事前予約制)

参加者

30名

(小学4~6年生)

観覧者

200名

(スタンド席)

山縣亮太

RYOTA
YAMAGATA

(セイコー所属)



□生年月日:1992年6月10日生まれ

□自己ベスト

100m:9.95(2021.6)

200m:20.41(2013.5)

□主な代表歴

オリンピック(20東京・16リオ・12ロンドン)

お申し込みはこちらから



公益財団法人福岡県スポーツ推進基金

〒812-0046 福岡県福岡市博多区吉塚本町 13-50

【お問い合わせ先】 TEL:092-643-0205

HP: FUKUOKASPORTS

検索

参加者用



観覧者用

